

NEMETON



*Istituto di Arte Sciamanica e Sistemica*

## **FORMAZIONE SOUND HEALING 2018-19** **l'Arte sacra del suono e della voce**

*Il suono divino è la causa di tutta la manifestazione.  
Chi conosce il mistero del suono, conosce il mistero dell'Universo.  
- Hazrat Hinayat Khan*

Il percorso Sound Healing nasce da alcune conoscenze ritrovate e dai lunghi anni di apprendistato che Marco Massignan ed Elena Dell'Orto hanno trascorso con medicine men nativi americani, maestri e guaritori di varie culture tribali del mondo.

Le grandi tradizioni iniziatiche e sciamaniche del passato e del presente (Atlantide, Egitto, Cina, India, Messico, Celti, Nativi Americani, Cristianesimo celtico e delle origini, Islam, Siberia e Mongolia) hanno considerato il suono e la voce come strumenti di canto, preghiera, guarigione e meditazione, ma soprattutto come portali per accedere a stati di coscienza più elevati. Nelle diverse modalità delle varie tradizioni, i praticanti si lasciano riempire e attraversare dalla vibrazione sonora per esprimere la Divinità nascosta nel cuore di ciascuno. Ecco allora che il suono si rivela essere il tramite più potente e chiaro tra Spirito e Materia. Scopriamo così che mantra, canti sacri, formule e preghiere sono parte ed espressione del Divino, esseri di Luce essi stessi che non aspettano altro che la nostra apertura e disponibilità per compiere il Piano divino sulla Terra. Durante il percorso formativo SOUND HEALING si apprende quindi non tanto a recitare o "usare" mantra o suoni, ma al contrario a rendersi disponibili alle energie sonore e luminose, arrendendosi al Divino e permettendo alla Grazia di attraversarci e diffondersi nel mondo terreno.

Il percorso formativo SOUND HEALING è un metodo pratico ed esperienziale che poggia su solide basi teoriche. Ai partecipanti saranno trasmesse tecniche provenienti da varie culture del mondo atte a favorire la meditazione e l'accesso a stati di coscienza in cui regnano gioia e amore puro. Saranno inoltre insegnate pratiche di purificazione, rafforzamento e guarigione energetica attraverso suono e voce da applicare a se stessi e con eventuali clienti.

**Non è necessario essere intonati,  
ma attraverso questo percorso puoi imparare ad ascoltare e ascoltarti, e quindi a essere intonato.  
Non è un corso per imparare a cantare,  
ma grazie a questo corso puoi imparare a cantare o migliorare le tue capacità musicali.  
Non saper leggere la musica può essere un vantaggio, non un limite!**

Rimuovi gli strati di densità che tu stesso hai creato e alimentato per non sentire il dolore della separazione, dell'abbandono, della paura, della vergogna, del senso di colpa... finalmente puoi sciogliere tutto questo grazie al suono della gioia! Ripulisci i canali di comunicazione tra te e l'Universo intero! Impara a comunicare senza paura con gli altri, libera la voce dell'Anima aprendoti ad esperienze mistiche e spirituali!

L'Amore guarisce, la Gioia guarisce, il Suono guarisce!

DOCENTI

Dr. Marco Massignan & Elena Dell'Orto

*NEMETON, Istituto di arte sciamanica e sistemica*

## **FORMAZIONE IN SOUND HEALING 2018-19** **L'arte sacra del suono e della voce**

### **PROGRAMMA**

© Marco Massignan 2018, Riproduzione vietata

#### **Incontro 1 / 17-18 NOVEMBRE 2018**

OM. Suono e preghiera. Suono sottile  
Principi e fondamenti di Sound Healing: terapia energetica con la voce e col suono  
La mia voce, il suono: esercizi. Elementi di anatomia della fonazione e respiro consapevole  
Imparare ad ascoltare. Risonanza e legge di Attrazione  
Baby sound; Ridere. La voce del cuore, la voce dell'Anima, la voce che guarisce  
I suoni delle vocali. Introduzione allo Yoga del Suono; Mantra; L'arte dell'inchino  
Divenire un "osso vuoto" vocale per i diversi piani di coscienza: sciamanico, dei Maestri, angelico  
Hatha Yoga sonoro; Tecniche di meditazione attraverso la voce e i mantra (1)

#### **Incontro 2 / 9-10 FEBBRAIO 2019**

Canto dei Nativi americani. Canto armonico. Canto sciamanico asiatico  
Sound Healing con gli Spiriti degli Animali  
Musica dei Nativi Americani: tamburo, sonaglio, flauto (varie tipologie)  
Il flauto giapponese Shakuhachi. Introduzione ai corpi sottili  
Sound Healing con la Ruota di medicina: pratica individuale e di gruppo  
Tecniche taoiste per la pulizia degli organi interni e dei corpi sottili tramite il suono  
I suoni delle consonanti  
Invocare la Grazia Divina. Viaggio sciamanico alle origini del suono (Grande Sole Centrale)

#### **Modulo 3 / 15-16 GIUGNO 2019**

Tantra: amore, morte, sessualità e meditazione  
Suoni e forme. Muovere l'energia col suono dentro e fuori il corpo fisico e nei corpi sottili  
Tecnica delle 5 Sillabe Guerriere tibetane  
Campane tibetane, Gong, Campane di cristallo, Diapason terapeutici  
Armonizzazione e protezione di spazi, luoghi e persone tramite suono, mantra e voce  
Strumenti di risoluzione dei traumi tramite il Sound Healing. Tecniche di meditazione attraverso la voce e i mantra (2)

#### **Modulo 4 / 12-13 OTTOBRE 2019**

Suono, preghiera, invocazione nelle culture iniziatiche  
Effettuare un'analisi vocale ed energetica in sessione individuale  
Terapia sciamanica con voce e suono. Sound Healing a distanza, in gruppo e in sessione individuale  
Suono, vibrazione, intenzione, guarigione. Sintesi e integrazione; Rituale conclusivo

*Durante gli incontri saranno condivisi e praticati mantra, canti e formule sacre delle tradizioni induista, buddista, cristiana, ebraica, sufi, nativa americana, egizia, celtica, templare... e molto altro ancora!*

#### **ISTRUZIONI**

Porta un materassino tipo yoga, cuscino da meditazione (zafu o simile), coperta, abiti comodi e non di colore nero (meglio di colore bianco), un tamburo e/o sonaglio sciamanico, didgeridoo o altro strumento musicale tribale o tradizionale. Ulteriori informazioni saranno comunicate direttamente agli interessati. Il programma potrà subire variazioni.

#### **SEDE DEL CORSO**

Hotel Concorde, via Verbanò 1, Arona (NO) lago Maggiore [www.concordearon.com](http://www.concordearon.com) tel. 0322-249321 [hotel@concordearon.com](mailto:hotel@concordearon.com)  
Convenzione pasti e camere prenotando direttamente con l'albergo (citare "convenzione corso Massignan"). Possibilità navetta da stazione di Arona prenotando per tempo direttamente con l'albergo.

#### **ORARI**

9.30 – 13.00 e 14.30 – 18.30. Si raccomanda la massima puntualità.

#### **COSTI**

Caparra euro 300 all'atto dell'iscrizione, quindi euro 320 iva inclusa per modulo, da versare via bonifico o vaglia una settimana prima del corso o al corso stesso.

#### **INFO E ISCRIZIONI**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA, Silvana Leanza  
[silvanaleanza@yahoo.it](mailto:silvanaleanza@yahoo.it) - (+39) 335-7567258