



## Corso di Formazione in Costellazioni familiari e sistemiche

Le Costellazioni familiari e sistemiche sono uno degli strumenti più innovativi ed efficaci emersi negli ultimi decenni fra le tecniche olistiche e della relazione d'aiuto. Originatesi dal lavoro dello psicoterapeuta tedesco Bert Hellinger e di altri a partire dal 1993, si stanno diffondendo sempre più in tutto il mondo.

In ogni sistema umano (famiglia, azienda, classe scolastica, nazione...) vi sono i cosiddetti *ordini dell'amore*, leggi non scritte che, se violate, possono provocare dipendenze, conflitti e disturbi. Le cause sono da ricercarsi nel cosiddetto *irretimento*, fenomeno per cui le persone replicano a loro insaputa parti del destino, schemi e pensieri di un familiare o di un antenato, anche se non l'hanno mai conosciuto o non sanno nemmeno della sua esistenza. Oppure ci troviamo invischiati nostro malgrado nelle dinamiche tra i genitori. O ancora, ci si trova a percepire un'emozione che un antenato non ha potuto esprimere o a cercare di riparare inconsciamente a un torto da questi subito o perpetrato.

Il lavoro con le costellazioni permette di prendere coscienza del fatto che scelte piccole e grandi, emozioni, pensieri che crediamo nostri spesso sono invece la risposta ai condizionamenti imposti dall'anima collettiva del sistema familiare di appartenenza. Compito del costellatore, in breve, è favorire l'emersione e la liberazione da tali dinamiche inconse, così che il cliente riconosca la *realtà per ciò che è* e si liberi dagli irretimenti.

**Le costellazioni possono aiutare a risolvere praticamente qualsiasi problema:** famiglia, relazioni, lavoro, creatività, cammino spirituale, percezione di sé, conflitti interiori, fino a svelare le cause profonde di malattie e disturbi. Il grande punto di forza delle costellazioni sta nel fatto che, grazie a questo metodo e *se opportunamente guidato da un professionista capace ed esperto*, ciascuno può verificare da sé le dinamiche in cui si ritrova invischiato, liberandosene e prendendo in mano le redini della propria vita – letteralmente bypassando la mente (*la mente mente, il corpo no!*). Il processo di consapevolezza che ne consegue ha un enorme potere di guarigione, donando pace, serenità e una soluzione a problemi complessi e apparentemente insolubili.

Il metodo delle costellazioni familiari può essere utilizzato da *medici, psicologi e psicoterapeuti, educatori, insegnanti, assistenti sociali, mediatori familiari, operatori olistici, col partner e con i figli*, a *scuola* (una classe è un sistema, coi suoi esclusi, i suoi grandi e i suoi piccoli, i "buoni" e i "cattivi"), in *azienda* e nelle *organizzazioni*. Anche istituzioni e aziende hanno infatti una loro *anima di gruppo*, e spesso vi si riproducono dinamiche simili a quelle familiari: ci si può ad esempio comportare coi superiori come coi genitori, coi bambini come con i figli, proiettare il padre sul proprio capo.

Dal punto di vista scientifico, le costellazioni familiari trovano riscontro nella teoria della *risonanza morfica* espressa tra gli altri dal biologo inglese Rupert Sheldrake, ma utilizzano strumenti già presenti nella spiritualità dei popoli tribali e in numerose filosofie tradizionali del pianeta. **Le costellazioni non sono psicoterapia**, ma qualcosa di più: uno strumento a servizio dell'Anima, una vera e propria Via spirituale. Grazie alle costellazioni si sta finalmente verificando *a livello pratico* l'unione tra la conoscenza scientifica e la ricerca spirituale: *un antico futuro per guarire il presente*.

### Il Corso di Formazione con Marco Massignan e Elena Dell'Orto

La potenza trasformatrice delle Costellazioni familiari e ancor più del loro sviluppo spirituale e sciamanico, le **Costellazioni rituali®**, è evidente a chiunque partecipi a un incontro di gruppo. Ma ancor più potente ed efficace è prendere parte a un percorso di formazione con lo stesso gruppo di persone per un anno e mezzo, guidato da **Marco Massignan e Elena Dell'Orto**, i principali operatori e formatori italiani del settore.

I corsi di formazione dell'Istituto Nemeton si distinguono per la profondità, l'efficacia e la concretezza dell'insegnamento, che prevede parti teoriche ma soprattutto pratiche. L'abilità dei docenti nel guidare il percorso interiore dei clienti fa sì che si crei uno spazio protetto di elevata coscienza e di notevole risonanza vibratoria. Si risolvono così problemi e situazioni a cui si pensava non esistesse una soluzione, si aprono porte che si pensavano sbarrate per sempre, ritrovando armonia e serenità in famiglia, sul lavoro, nelle relazioni e col mondo intero. E, per tutto questo, è sufficiente dire "sì" a ciò che già c'è, e che questo meraviglioso strumento consente di ritrovare e riconoscere in modo umile e al contempo potente, nuovo e naturale. Semplicemente, al di là di torto e ragione, giusto e sbagliato, bene e male, col corpo e con lo Spirito.

**Il Corso di Formazione in Costellazioni familiari e sistemiche dell'Istituto Nemeton si rivolge a tutti.** Esso deve necessariamente essere inteso prima di tutto come un percorso di crescita personale in cui mettersi in gioco fino in fondo, così da poter fuire della potenza e dell'efficacia risolutiva degli strumenti che verranno trasmessi. Bisogna mettersi

# NEMETON



## Istituto di Arte Sciamanica e Sistemica

nell'ottica non tanto di imparare qualcosa, quanto di **diventare qualcosa di nuovo**. Il Corso si rivolge anche a chi senta il richiamo a divenire Costellatore e ai professionisti che desiderano integrare la tecnica delle Costellazioni nel lavoro di relazione d'aiuto.

Il primo passo per imparare a fare Costellazioni consiste nel mettere ordine nella propria vita e nell'ampliare la percezione. Non si tratta di studiare, quanto di *diventare* chi siamo in realtà, accedendo così al proprio autentico destino e potere interiore. Durante il corso vengono promossi lo sviluppo e il potenziamento delle capacità e dei talenti dei singoli partecipanti, valorizzandone le risorse e aprendo nuovi orizzonti nella vita personale e professionale. Il Corso si propone di trasmettere le basi delle Costellazioni familiari esplorandone i più recenti sviluppi nonché le possibili applicazioni in campo personale, spirituale, aziendale, scolastico e organizzativo. Verranno trasmesse tecniche di conduzione sia di gruppo che individuali.

**Il corso proposto dall'Istituto Nemeton è stato il primo in Europa a trasmettere un metodo di lavoro che integra le costellazioni allo sciamanismo e al lavoro di risoluzione dei traumi globale e a base corporea**, metodologie apprese dai docenti direttamente da sciamani e leader spirituali dei popoli tribali, nonché da alcuni fra i migliori professionisti internazionali. L'offerta formativa che ne è scaturita, in continuo divenire e ampliamento, incarna quindi il meglio di queste discipline antiche proiettate nel futuro. Speciale attenzione sarà data al lavoro su se stessi, con la famiglia d'origine e attuale, alle tematiche di coppia, alla riconnessione spirituale, all'integrazione delle parti frammentate del sé. Tutti gli allievi potranno mettere in scena le proprie costellazioni così da risolvere dinamiche personali e familiari, per poi essere avviati ad applicare tale metodologia nella vita e nel lavoro, ciascuno secondo le proprie capacità e inclinazioni. Gli allievi saranno inoltre sostenuti e supportati personalmente dai docenti sia durante le sessioni che fra una sessione e l'altra.

Per chi lo desidera, al termine del corso la formazione prosegue con un **percorso di secondo livello** e di pari durata: *Costellazioni rituali*®, *Sciamanismo e Risoluzione dei traumi a base corporea*. Sono previsti inoltre 2-3 volte l'anno *seminari di formazione avanzata* a tema di 3 giorni ciascuno. L'offerta formativa del nostro istituto è completata dal training *Sound Healing, L'arte sacra della voce e del suono*, frequentabile indipendentemente dai corsi di Costellazioni.

### Durata e sede del corso; pasti e sistemazione

Il corso è costituito da 8 moduli di 2 giorni ciascuno (sabato e domenica), uno ogni 2-3 mesi circa. Sede del corso è l'**Hotel Concorde, via Verbano 1, Arona (NO)** sulle rive del lago Maggiore. Convenzione pernottamenti presso l'hotel. **Orari del corso:** 9.30 – 13 e 14.30 – 18.30 Si raccomanda la massima puntualità.

### Quota di partecipazione e rateizzazione

Il costo del corso è fissato in euro 2100 + IVA euro 462 = euro 2562, di cui euro 300 da versarsi all'atto dell'iscrizione tramite bonifico, con assegno, vaglia postale o contanti. Il resto della quota (7 rate da euro 324) può essere comodamente versato in rate una settimana prima di ciascun incontro, tramite bonifico, a partire dal primo incontro.

### Sconti e modalità - Attestato

Gli Allievi usufruiscono di uno **sconto del 20%** sulla partecipazione agli incontri di gruppo di Costellazioni extra-formazione dell'Istituto Nemeton, per tutta la durata del percorso da essi frequentato. E' possibile saltare un max di 2 incontri, recuperandoli entro l'anno successivo. Alla fine del corso viene rilasciato un Attestato di Partecipazione valevole come aggiornamento presso le rispettive associazioni nazionali di categoria per counselor, operatori olistici e della relazione d'aiuto.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria organizzativa, Silvana Leanza, tel. 335-7567258 [silvanaleanza@yahoo.it](mailto:silvanaleanza@yahoo.it)

Copyright © Marco Massignan e Elena Dell'Orto 2020. Riproduzione vietata



## CORSO DI FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE

### Programma

#### Modulo 1 / 5-6 DICEMBRE 2020

La famiglia d'origine. Riconoscere ciò che è e arrendersi alla realtà. Il Continuo Infinito Presente: introduzione al campo morfico o cosciente. Anima personale e Anima familiare. Il cuore. Sistemi individuali, familiari, collettivi. Irretimento e trasposizione. Introduzione ai principali ordini dell'amore: appartenenza, precedenza, equilibrio tra dare e ricevere

#### Modulo 2 / 23-24 GENNAIO 2021

La famiglia attuale. L'Anima. Il passaggio dalla famiglia d'origine alla famiglia attuale. Senso di colpa e suo superamento. Riconoscere e aprirsi all'energia ancestrale. Separazioni, divorzi, famiglie ricomposte. Atteggiamento interiore del Costellatore

#### Modulo 3 / 20-21 MARZO 2021

Dare e ricevere. L'amore e l'Amore. Lavoro a coppie. Coppia, convivenza e matrimonio: essere me, amare te. Adozioni e affidato. Relazioni extraconiugali. Consapevolezza corporea. L'irretimento negli orientamenti sessuali. Percezione del campo cosciente, lasciarsi guidare dal sistema

#### Modulo 4 / 24-25 APRILE 2021

Vittime e carnefici. Ordini dell'amore: vivi e morti. Guerre, fatti di sangue e incidenti. Aborto. Omicidi. Detenzioni e campi di concentramento. Suicidio. Lutto e sua risoluzione. Linguaggio verbale. Il Destino. Appartenenze religiose, nazionali, etniche e di nascita. Condurre una costellazione di gruppo

#### Modulo 5 / 5-6 GIUGNO 2021

Introduzione alle Costellazioni rituali®. Costellazioni e sciamanismo. Il recupero dell'Anima. Anima e Spirito. Introduzione a Costellazioni e spiritualità. Inserire elementi archetipici, sciamanici e astratti nelle costellazioni. Linguaggio non verbale

#### Modulo 6 / 18-19 SETTEMBRE 2021

Costellazioni strutturali. Il triangolo delle dipendenze, il triangolo dei valori. Risorse, impedimenti e obiettivi. Il tetralemma. Costellazioni orientate verso un obiettivo. Fallimenti e perdite economiche. Lavoro, denaro e successo professionale. Costellazioni per aziende, scuole e organizzazioni

#### Modulo 7 / 20-21 NOVEMBRE 2021

Introduzione a costellazioni e risoluzione dei traumi globale e a base corporea. Il trauma da movimento interrotto verso la persona amata. Abbandono e affidato dei bambini a istituti e parenti. La regressione infantile. L'attaccamento. Riconoscere i segnali di trauma durante una costellazione. La sindrome del gemello scomparso: introduzione. Il bambino interiore.

#### Modulo 8 / 15-16 GENNAIO 2022

Costellazioni in sessione individuale: tecniche. Disturbi e malattie. Rapporto col cliente. Il contratto terapeutico nella relazione d'aiuto. Deontologia professionale. Supervisione

NB – Il programma potrà subire variazioni.

*Copyright © Marco Massignan 2019. Riproduzione vietata*



## Docenti

**Dr. Marco Massignan**

(Milano, 1969) Marco Massignan è laureato in Lingue e Letterature Straniere (IULM, Milano) con una tesi sulla Danza del Sole dei Lakota pubblicata da Xenia Edizioni nel 1996. Formatore, operatore olistico, scrittore e ricercatore indipendente, è da molti considerato uno dei maggiori esperti italiani delle culture tribali e dello sciamanismo. Insieme a Elena Dell'Orto nel 2004 ha fondato Nemeton, Istituto di arte sciamanica e sistemica, e creato il metodo delle Costellazioni rituali®, che ha proposto in seminari e training di formazione a cui hanno partecipato migliaia di persone in Italia, Irlanda, Francia e Svizzera. Professionista iscritto a SICOOL – Società Italiana Counselor e Operatori Olistici.

A partire dal 1992, ha seguito un lungo **apprendistato spirituale tradizionale** in USA, Canada ed Europa con vari medicine men e leader spirituali nativi americani (Navajo, Tsuu T'ina, Blackfoot, Stoney-Nakota), da cui ha ricevuto un nome spirituale e diverse cerimonie tradizionali come la Capanna del Sudore, la Ricerca della Visione e la Cerimonia della Pipa Sacra. Dal 2008 al 2015 ha partecipato alla cerimonia della Danza del Sole presso la nazione Lakota Hunkpapa di Standing Rock, South Dakota. Nel 2003 ha incontrato **Amma** (Sri Mata Amritanandamayi Devi), che riconosce come suo Maestro spirituale. **Terapeuta in Ayurveda** presso il Joytinat International College of Ayurveda del maestro Swami Joythimayananda, è membro dell'**International Institute of Ayurvedic Medicine** di Palus, India.

Dal 1992 ha ideato, organizzato e diretto numerose manifestazioni culturali ed eventi spirituali e musicali, tra cui i tour italiani ed europei di poeti, artisti, gruppi di danza tradizionale e medicine men nativi americani, organizzando inoltre la prima europea e/o italiana di rituali tra cui la Danza della Montagna apache (*prima assoluta europea*) e la Night Lodge o Yuwipi (*prima assoluta italiana*). Tra i fondatori nel 1992 de *Il Cerchio, Coordinamento italiano di sostegno ai Nativi Americani*, ne ha diretto il periodico bimestrale fino al 1996, organizzando numerose campagne di sostegno alle cause dei popoli tribali e ai prigionieri nativi, tra cui la causa per la revisione del processo e la liberazione di James R. Weddell.

Formazione in **Costellazioni familiari e sistemiche** presso Centro Studi Hellinger e con Bert Hellinger, Wolfgang Bracht, Attilio Piazza, Wilfried Nelles, Sneh Victoria Schnabel, Guni Baxa. **Somatic Experiencing® Practitioner** (riconosciuto da Foundation for Human Enrichment, Boulder, Colorado). **Professeur di Yoga du Son** presso Institut des Arts de la Voix, Francia. Formazione in **Soin Spirituel avec l'Imposition des Mains** in Svizzera. Formazione in **Active Dreaming** con Robert Moss.

Ha al suo attivo oltre 50 volumi tra traduzioni e opere proprie. Già direttore della collana "Uomini rossi" di Xenia Edizioni, ha tra gli altri tradotto e curato l'edizione italiana di opere di Ervin Laszlo, Rupert Sheldrake, Peter Matthiessen, Alexei Kondratiev, Joseph Bruchac, Manitonquat, Archie Fire Lame Deer, Mary Crow Dog, Thomas Mails, Richard Erdoes, R.J. DeMallie, L. D'Azevedo. Ha partecipato come relatore e conferenziere a numerosi eventi nazionali e internazionali. Ha insegnato presso l'*Università Cattolica di Milano* e l'*Università della Calabria*, e presso la *Scuola di Psicoterapia transpersonale* dell'Associazione OM, Milano. Autore di *Costellazioni rituali®. Sciamanismo e rappresentazioni sistemiche* e di *Sciamanismo consapevole. L'Amore è la vera magia* (entrambi editi da Tecniche Nuove).

**Elena Dell'Orto**

(Milano, 1968) Elena Dell'Orto si è formata in **Costellazioni familiari e sistemiche** con **Bert Hellinger**. E' **Somatic Experiencing® Practitioner** (riconosciuta da Foundation for Human Enrichment, Boulder, Colorado), **Operatrice Prenatale and Birth Therapy** (Terapia prenatale e della Nascita), **Educatrice perinatale** riconosciuta MIPA, **Tutor primale**. Professionista iscritta a SICOOL – Società Italiana Counselor e Operatori Olistici.

Elena ha al suo attivo training di Formazione con **Jirina Prekop** (Die Schule der Liebe in der Familie – Come gestire i conflitti in famiglia, Risoluzione coi genitori tramite la visualizzazione secondo Prekop), in **Pedagogia sistemica**, **Sindrome del gemello scomparso**, **Tecnica metamorfica**, **Massaggio infantile**, **Danze per bambini**, **Soin spirituel avec l'Imposition des Mains**, **Tecniche vibrazionali di Baba Bedi**, **Apertura dei Chakra**, **Risveglio della Kundalini**, **Consulenza prenatale e perinatale** e **Massaggio prenatale** secondo la tradizione indiana.

**Moon Mother** (Womb Blessing e Womb Healing) con **Miranda Gray**, Elena ha frequentato training di formazione avanzata sullo **Sviluppo neuroaffettivo**; sull'**Attaccamento in ambito prenatale**; sull'**Impronta di Nascita**; sulla **Malattia come via di guarigione in Bioanalogia**; sull'**Armonizzazione globale delle cicatrici**. Ha frequentato inoltre corsi per il Sostegno alla genitorialità e alla Funzione educativa.

**Relatrice al Primo Convegno Nazionale "Innecesareo: summit su VBAC (parto vaginale dopo cesareo) e Nascita rispettata"** con una relazione dal titolo "*Il parto cesareo dal punto di vista corporeo ed energetico. L'esperienza della terapia prenatale e della nascita*" organizzato da **Associazione Nazionale Innecesareo**, Bellaria-Igea Marina, 29 settembre 2013. Ha collaborato alla fondazione e avviamento di numerose esperienze nell'ambito dell'educazione infantile e dell'assistenza alle mamme, alle famiglie e alla genitorialità, tra cui nel 1997 la fondazione e le attività della Ludoteca di Terno d'Isola (BG).

Fin da giovane ha compiuto esperienze di vita e di lavoro con sciamani e guaritori tradizionali appartenenti a varie culture tribali nordamericane (**Tsuu T'ina, Blackfoot, Navajo, Lakota, Stoney-Nakoda**) e asiatiche (**India, Giappone**) in Europa, USA, Canada e India. Dal 2010 al 2015 ha partecipato alla cerimonia della Danza del Sole presso la nazione Lakota Hunkpapa di Standing Rock, South Dakota. Nel 2003 ha incontrato **Amma (Sri Mata Amritanandamayi Devi)**, che riconosce come suo Maestro spirituale.

Madre di tre figlie, unisce le sue particolari doti intuitive a una spiccata sensibilità e all'interesse verso il mondo dei bambini, delle donne e del femminile, in un'ottica di liberazione dai condizionamenti verso la realizzazione del potenziale divino insito in ogni individuo.

E' specializzata nella risoluzione dei traumi della nascita e del parto, dal concepimento fino ai primi anni di vita. Opera nel settore della crescita umana intesa nel suo senso più ampio, occupandosi in particolare delle problematiche relative all'attaccamento e allo sviluppo neuro-affettivo, con un approccio profondamente spirituale e al contempo rigorosamente concreto.